

Утверждаю
 Заведующая МКДОУ
 «Детский сад «Улыбка»
 Х.М.Алиева
 «___» _____ 20__ г

МКДОУ "УЛЫБКА"
Распределение основных режимных моментов
в средней группе

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.55 (9.00-9.20; 9.30-9.55)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40–16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05–17.30
Уход детей домой	17.30-18.00