

Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ  
 «Детский сад «Улыбка»  
 Х.М.Алиева  
 «     /      / 20   г

**МКДОУ "УЛЫБКА"**  
**Распределение основных режимных моментов**  
**В первой младшей группе**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.40 (9.00- 9.15; 9.25- 9.40)
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Самостоятельная деятельность	15.50–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–17.30
Уход детей домой	17.30

Х.М.Алиева  
 «Детский сад «Улыбка»  
 Заведующая МКДОУ  
 Утверждаю