

Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ  
 «Детский сад «Улыбка»  
 Х.М.Алиева  
 \_\_\_\_\_ 20\_\_ г



**МКДОУ "Улыбка"**  
**Распределение основных режимных моментов**  
**в первой и второй ясельной группе**

| Режимные моменты                                                                              | Время                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30–8.00                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.00–8.30                           |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 8.30–9.00                           |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)                                                | 9.00–9.30<br>(9.00–9.10; 9.20–9.30) |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                            | 9.30–9.50                           |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                                | 9.50–10.00                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 10.00–11.30                         |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                          | 11.30–11.50                         |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 11.50–12.20                         |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                | 12.20–15.00                         |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                              | 15.00–15.15                         |
| Полдник                                                                                       | 15.15–15.40                         |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                            | 15.40–16.00                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 16.00–17.30                         |
| Уход детей домой                                                                              | 17.30–18.00                         |