

Утверждаю
 Заведующая МКДОУ
 «Детский сад «Улыбка»
 Х.М.Алиева
 «___» _____ 20__ г

МКДОУ "УЛЫБКА"
Распределение основных режимных моментов
в старшей группе

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–10.50 (9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа учителя- логопеда	10.50–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Самостоятельная деятельность, нод	15.40–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–17.30
Уход детей домой	17.30-18.00